

RITIRO YOGA E PILATES



Sabato 25 Ottobre - Domenica 26 Ottobre

Presso Azienda Agrituristiche

Il Feliceto

Via Ca' Zucchi, 454/A - Fanano, Mo

Per maggiori informazioni e prenotazioni :

366 1278077 - animocastelvetro@gmail.com

Animo
TUTTO SI MUOVE



YOGA



PILATES



ESCURSIONI

PROGRAMMA RITIRO



- Ore 9:30 Cerchio di Inizio
- Ore 10:00 - 11:30 Yoga Dinamico
- Ore 12:30 Pranzo
- Ore 15:00 - 16:30 Ecstatic Dance guidata da Caterina + Sperimentazione Suoni
- Ore 17:00 - 18:00 Pilates
- Ore 20:00 Cena
- Ore 21:30 Nada Nidra con Caterina

Animo
TUTTO SI MUOVE

S
A
B
A
T
O

25

PROGRAMMA RITIRO



- Yoga all'Alba accompagnato da Suoni Armonici
- Ore 8:30 Colazione
- Ore 10:00 Partenza Trekking
- Ore 15:00 circa Rientro
- Ore 16:30 Pratica a Sorpresa e Cerchio Finale
- Ore 18:00 Saluti

Animo
TUTTO SI MUOVE

D
O
M
E
N
I
C
A
26

RITIRO YOGA E PILATES



Animo
TUTTO SI MUOVE

Costo : € 250

Incluso:

- Pernottamento
- Pratiche
- Escursioni
- Pasti

Escluso :

- Vino, caffè ed altro consumato extra pasti
- Trasporto andata e ritorno
- Varie ed eventuali

Maggiorazione per chi desidera la singola

Possibilità di partecipare anche solo a una giornata

Modalità di pagamento :

Acconto € 80

da pagare al momento della prenotazione

Saldo entro il 20 Ottobre

IBAN:

IT05D0503466710000000004561