

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
		7.00 - 8.00 KUNDALINI YOGA VALERIA		
	8.30 - 9.20 PILATES MATWORK LISA		8.30 - 9.20 PILATES MATWORK LISA	
9.00 - 10.00 HATHA YOGA ALICE		9.00 - 10.00 HATHA YOGA ALICE		8.30 - 9.30 YIN YOGA ALICE
	10.30 - 11.20 POSTURALE MICHELA		10.30 - 11.20 POSTURALE MICHELA	
13.00 - 14.00 YOGA AMACHE ALICE	12.30 - 13.20 PILATES MATWORK MICHELA	13.00 - 14.00 YOGA DINAMICO ALICE	12.30 - 13.20 PILATES MATWORK MICHELA	
	13.30 - 14.20 TOTAL BODY MICHELA		13.30 - 14.20 TOTAL BODY MICHELA	
15.00 - 15.50 GINNASTICA AMACHE LISA				
16.00 - 16.50 GINNASTICA CORRETTIVA RAGAZZI LISA				
17.00 - 17.50 GIOCOMOTRICITA' PULCINI (1-3 ANNI) LISA	16.45 - 18.00 TEATRO PER BAMBINI/E SEDE ANIMO ASD (VIA PASCOLI 42)	17.00 - 17.50 POSTURALE LISA		
18.00 - 18.50 TOTAL BODY MICHELA	18.15 - 19.15 YOGA DINAMICO VALERIA	18.00 - 18.50 PILATES MATWORK MICHELA	18.00 - 18.50 TOTAL BODY RAIKA	18.00 - 19.15 YOGA DINAMICO ALICE
19.00 - 19.50 PILATES MATWORK MICHELA	19.30 - 20.30 HATHA YOGA VALERIA	19.00 - 19.50 PILATES MATWORK MICHELA	19.00 - 19.50 PILATES MATWORK RAIKA	19.30 - 20.30 HATHA YOGA ALICE
20.00 - 21.00 YOGA DINAMICO ALICE	20.30 - 21.20 PILATES MATWORK RAIKA	20.00 - 20.50 TOTAL BODY MICHELA	20.00 - 21.00 YOGA DINAMICO ALICE	

Al **Sabato** si terrà una lezione o evento differente.
Verrà pubblicato sui nostri social e sarà possibile prenotarsi entro il giovedì o fino al massimo raggiungimento dei partecipanti.