

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
		7.00 - 8.00 KUNDALINI YOGA VALERIA		
	8.30 - 9.20 PILATES MATWORK LISA		8.30 - 9.20 PILATES MATWORK LISA	
9.00 - 10.00 HATHA YOGA ALICE		9.00 - 10.00 HATHA YOGA ALICE		8.30 - 9.30 YIN YOGA ALICE
	10.30 - 11.20 POSTURALE MICHELA		10.30 - 11.20 POSTURALE MICHELA	
13.00 - 14.00 YOGA AMACHE ALICE	12.30 - 13.20 PILATES MATWORK MICHELA	13.00 - 14.00 YOGA DINAMICO ALICE	12.30 - 13.20 PILATES MATWORK MICHELA	
	13.30 - 14.20 TOTAL BODY MICHELA		13.30 - 14.20 TOTAL BODY MICHELA	
15.00 - 15.50 GINNASTICA AMACHE LISA				
16.00 - 16.50 GINNASTICA CORRETTIVA RAGAZZI LISA				
17.00 - 17.50 GIOCOMOTRICITA' PULCINI (1-3 ANNI) LISA		17.00 - 17.50 POSTURALE LISA		
18.00 - 18.50 TOTAL BODY MICHELA	18.15 - 19.15 YOGA DINAMICO VALERIA	18.00 - 18.50 PILATES MATWORK MICHELA	18.00 - 18.50 TOTAL BODY MICHELA	18.00 - 19.15 YOGA DINAMICO ALICE
19.00 - 19.50 PILATES MATWORK MICHELA	19.30 - 20.30 HATHA YOGA VALERIA	19.00 - 19.50 PILATES MATWORK MICHELA	19.00 - 19.50 PILATES MATWORK MICHELA	19.30 - 20.30 HATHA YOGA ALICE
20.00 - 21.00 YOGA DINAMICO ALICE	20.30 - 21.20 PILATES MATWORK LISA	20.00 - 20.50 TOTAL BODY MICHELA	20.00 - 21.00 YOGA DINAMICO ALICE	

Al **Sabato** si terrà una lezione o evento differente. Verrà pubblicato sui nostri social e sarà possibile prenotarsi entro il giovedì o fino al massimo raggiungimento dei partecipanti.



FITNESS

Ingresso singolo: € 15

Pacchetto 10 ingressi: € 120

ABBONAMENTI :

Mensile

1 volta a settimana € 42

2 volte a settimana € 76

Trimestrale

1 volta a settimana € 105

2 volte a settimana € 198

Semestrale

1 volta a settimana € 192

2 volte a settimana € 380

Listino prezzi 2025/2026

**Tesseramento compreso di assicurazione
€ 25**

OPEN

ABBONAMENTO MENSILE OPEN
(Puoi partecipare a TUTTE le lezioni)
€ 130

3 MESI : € 335

6 MESI : € 630

BAMBINI E RAGAZZI (Yoga bimbi, Posturale e Pulcini)

Ingresso singolo: € 10

Pacchetto 5 ingressi: € 45

Pacchetto 10 ingressi: € 85

PILATES - YOGA - POSTURALE

Ingresso singolo: € 15

Pacchetto 10 ingressi: € 135

ABBONAMENTI :

Mensile

1 volta a settimana € 50

2 volte a settimana € 90

Trimestrale

1 volta a settimana € 130

2 volte a settimana € 230

Semestrale

1 volta a settimana € 240

2 volte a settimana € 430



REGOLAMENTO ANIMO CLASSI

- Prima lezione di prova su prenotazione € 15, in caso poi di iscrizione (OBBLIGATORIA dalla seconda lezione), i 15 € verranno scalati dalla quota del tesseramento.
- TESSERAMENTO comprensivo di ASSICURAZIONE € 25 per tutti con scadenza annuale.
- Il pacchetto 10 ingressi ha valenza di 3 mesi.
- Per abbonamenti è OBBLIGATORIO battezzare giorno/i e orari di partecipazione alle lezioni:

MENSILI e TRIMESTRALI: si conta il numero di lezioni dalla prima effettuata (togliendo le festività).

NON ci sono recuperi se non in caso di problemi di salute da comunicare alla direzione che valuterà il recupero lezioni.

SEMESTRALE: NON si contano le lezioni, ma le mensilità. Esempio: effettuo abbonamento semestrale il 25 Novembre ha validità fino al 25 Maggio (si esclude dal conteggio SOLO il mese di Agosto)

- Abbonamenti OPEN: è possibile partecipare a TUTTE le lezioni calendarizzate (esclusi eventi del Sabato). L'abbonamento ha valenza mensile, trimestrale o semestrale contato dalla prima lezione. Esempio: Mensile OPEN inizio 15 Novembre scadenza 15 Dicembre.

REGOLAMENTO ANIMO REFORMER

- Sala con due macchine (massimo due persone contemporaneamente)
- NON esiste la prova gratuita, l'ingresso singolo fuori abbonamento è di € 35
- Desideri una lezione privata? Contattaci per appuntamento (costo lezione € 35)
- La disdetta delle lezioni è da comunicare entro le 12 ore precedenti all'orario prenotato. In caso contrario la lezione verrà ugualmente conteggiata.
- Durata pacchetti 6 mesi.
- Le lezioni hanno durata di 50 minuti
- E' consigliato portare un proprio asciugamano
- Se gli orari del palinsesto non combaciano con le tue disponibilità puoi contattarci per appuntamento extra.

OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE PER ATTIVITÀ NON AGONISTICA